

"If we don't do this, it does not exist!" - Reminiscing the 7th International Creative Gathering of LifeNet from 31 July to 4 August 2023 in Bad Meinberg (Germany)

Beate Hellmundt

As I'm still feeling very fulfilled with what I experienced, I decided to write down these memories for all those who were able to be there in person. But I also address my thoughts to those who were not able to participate physically. And perhaps my lines will also reach people who are only just discovering LifeNet for themselves.

At the opening evening, Jana Rieger and Ying Li from the LifeNet organising team warmly invited people representing each of the 20 countries that came to the Yoga Vidya Centre to do a little ritual and greet the group by placing an invisible rose into its middle. The cycle of telepathic workshops, that took place on all four days of the gathering and could also be accompanied from a distance, was opened with two meditations dedicated to liberating the cosmic qualities of the water element and the elemental angels at the portal of birth from distorted patterns, so that the healing power of love can once again flow unhindered between all forms of existence.

The second day, like all the following days, began with a silent meditation. I felt the sacred space that emerged as something that was sustaining the encounters and activities throughout the day. Starting with a small group exchange about the Life Network activities in the different regions of the Earth, the common work took shape both in the morning and in the afternoon in many varied workshops that took place at the same time and could be freely chosen by the participants. However, to describe all their exciting contents here would exceed the scope of my condensed review. For me personally, however, it was extremely difficult to make a decision; I would have liked to have attended more than just two workshops that day.

The topics of the telepathic workshop on this day were: restoration of the balance between the feminine and masculine principle as well as the transformation of vertical power structures into a round network that integrates all beings of the multidimensional reality. In their subsequent contributions, the participants emphasised the importance of mutual accompaniment and cooperation in the current Earth transformation process. A new language for communication with various beings or forms of existence is also indispensable if humanity does not want to end up in complete isolation. The new space created by Gaia, the sphere of love of the Earth, is indestructible, but the connection on the level of the heart has to be continually cultivated, as Marko Pogačnik said. The eventful day ended on a harmonious note, with live music.

In the middle of the creative gathering, there was an excursion to the Externsteine, which was truly a special event despite the rainy weather. This ancient sacred site is connected to the heart centre of the spine or dragon of Europe, stretching from Crete to Iceland. At the same time, the stones form a bridge between Earth and the heavens. However, this connection was permanently disturbed by dark “mists” rising from the artificially created lake (directly at the foot of the stones). Therefore, two days later, at the end of the meeting, a healing meditation was guided by Marko in order to reconnect the above and the below.

The Wednesday workshop of telepathic work consisted of a creative transformation exercise inspired by indigo Gaia, who lovingly assists us humans with her transforming power in the dramatic events of the present that are causing fear and pain. Another exercise was dedicated to rediscovering the universal principles of the masculine divinity and the ethical code as it is handed down to us in the 7 letters of the Revelation of John.

Another special event of Wednesday was the visit to the geopuncture dedicated to the International Council of 13 Indigenous Grandmothers near the Externsteine, which was created in September 2022 as part of a peace art project. Together with Marko, an international group of artists designed 14 cosmogrammes on aspects of female power and carved them into sandstone. These stones are freely accessible and can be visited at any time.

On the evening of the third day, the organising team gave an insight into the background activities that ensure the maintenance of LifeNet. This was connected with a thank you to the people who carry out this work on a voluntary basis, but they also asked for help in the following areas of work:

- Translating the weekly meditations, the telepathic and the cyclic workshops.
- Ideas for telepathic meditations
- Support with the website
- Organisation of LifeNet gatherings
- Founding and supervising regional groups and “home groups” (heart connections also over greater distances)

The following morning was devoted to the further development of LifeNet. First, the inspirations from the night before were shared by the participants. To get in the mood for the joint creative work, there was dancing to life music, which provided momentum and élan for all participants and fuelled the subsequent work in small groups. Once again, the topics could be freely chosen, and included:

- Setting up and networking regional groups and home groups

- Forming thematic groups (e.g. art, trees...)
- Founding a Baltic Sea group
- Meeting space for people working individually (“grandmothers”)
- Website, social media etc.

The telepathic meditation work on this day was dedicated to the connection between the pineal gland and the heart to enable the relationship to the parallel worlds of Gaia. And the second exercise strengthened the creative power of universal love in our hearts, omnipresent and pulsating through us and inspiring us to creatively co-create the Earth transformation process.

In the afternoon, the results of the morning’s work were presented and issues that were still open were addressed. Here is a brief overview:

- Anyone who has an idea for a telepathic workshop, please send it by email to Marko, who will then put it into the form of an exercise.
- The LifeNet website can also be used for group exchange after creating a personal profile. However, we will refrain from creating an Instagram account or Telegram channel for the time being.
- The newly founded Slovenian-Croatian regional group offered to organise the next 8th International Creative Gathering of LifeNet
- How can we connect more with people from other continents in the future? Asia, Africa and Australia are hardly represented in LifeNet so far. In this context it is offered to establish contacts with similarly oriented networks.
- The question of whether LifeNet should become an association could not yet be answered conclusively. On the one hand there is a need to clarify the legal aspects, on the other hand the objection was raised that the floating form “under the radar” is better suited, as there were concerns that an association would materialise prematurely.

This day of intense work was concluded with an unconventional concert, for which the alternative practitioner and performer Rena Meyer-Wiel had prepared an original improvisation entitled “Star Mantle of the Earth”. The boundaries between listening and participating blurred completely in the course of the evening, creating a jointly generated sound space that encouraged free dancing.

On Friday, it was time to say goodbye to each other in meditations and conversations, as not all of those who had arrived were able to join the peace journey that followed. Andrea

Rosslan-Brandt shared a message from Gaia she received during the silent morning meditation:

“Grant me the gift of
your inner wealth,
human beings,
in this time of transformation.”

She described how it emerged in the image of a man-made fishing net that forms many small nets that in turn strengthen the mother net. This growing structure then begins to pulsate in a common heartbeat until many colourful, joyful butterflies rise from the people working on the net and carry out into the world a great wealth connected with a manifold power of the heart.

It was deeply impressive for me to meet people from all over the world who want to actively co-shape the intensive process of Earth transformation in a lively and awake way. I return richly endowed to my small field of activity in the middle of the Italian Alps and would like to share the treasures I have received with the nature that surrounds me and all its creatures, with the people of my living space and the various life forces that accompany me. Many thanks to all the co-creators who made the success of this special event possible through their voluntary commitment, in the spirit of Marko's words during the meeting in relation to LifeNet: **“If we don't do this, it doesn't exist!”**

„If we don't do this, it does not exist!“ – Rückblick auf das 7. Internationale Kreativtreffen des Lebensnetzes vom 31. Juli bis 4. August 2023 in Bad Meinberg (Deutschland)

von Beate Hellmundt

Noch ganz erfüllt von den zurückliegenden Erlebnissen schreibe ich diese Erinnerungen für alle nieder, die vor Ort dabei sein durften. Ich richte meine Gedanken aber auch an die, welchen eine physische Teilnahme nicht möglich war. Und womöglich erreichen meine Zeilen auch Menschen, die erst neu das Lebensnetz für sich entdecken.

Zur Eröffnung hießen Jana Rieger und Ying Li vom LifeNet-Organisationsteam die aus 20 Ländern Angereisten im Yoga Vidya Zentrum mit einem kleinen Rosen-Begrüßungsritual herzlich willkommen. Den Zyklus der telepathischen Workshops, der sich durch alle Tage des Treffens zog und auch aus der Ferne mitbegleitet werden konnte, eröffneten zwei Meditationen, die der Befreiung der kosmischen Qualitäten des Wasserelementes und der elementaren Engel am Portal der Geburt von verzerrten Mustern gewidmet waren, damit die heilende Kraft der Liebe wieder ungehindert zwischen allen Daseinsformen fließen kann.

Der zweite Tag begann, wie alle folgenden auch, mit einer stillen Meditation. Ich empfand den dabei entstehenden heiligen Raum als tragende Kraft für die Begegnungen und Aktivitäten des gesamten Tages. Ausgehend von einem Kleingruppenaustausch über die Lebensnetz-Aktivitäten in den unterschiedlichen Regionen der Erde gestaltete sich die gemeinsame Arbeit sowohl vormittags als auch am Nachmittag in vielen verschiedenen, zeitgleich stattfindenden Workshops, die von den Teilnehmenden frei gewählt werden konnten. All die spannenden Inhalte hier zu beschreiben, würde allerdings den Rahmen meiner komprimierten Rückschau überschreiten. Mir persönlich fiel jedoch die Entscheidung außerordentlich schwer, ich hätte gern mehr als nur zwei Angebote besucht.

Themen des telepathischen Workshops an diesem Tag waren: die Wiederherstellung der Balance zwischen weiblichem und männlichem Prinzip sowie die Umwandlung vertikaler Machtstrukturen in ein rundes Netzwerk, welches alle Wesen der multidimensionalen Realität integriert. In den anschließenden Wortmeldungen wurde die Wichtigkeit der gegenseitigen Begleitung und Zusammenarbeit im gegenwärtigen Erdwandlungsprozess betont. Auch eine neue Sprache zur Verständigung mit den unterschiedlichen wesenhaften Daseinsformen ist unabdingbar, wenn die Menschheit nicht in völliger Isolation enden will. Der von Gaia neu geschaffene Raum, die Liebessphäre der Erde, ist unzerstörbar, jedoch muss die Verbindung auf der Herzesebene fortwährend gepflegt werden, so Marko Pogačnik. – Der erlebnisreiche Tag klang besinnlich mit musikalischen Darbietungen aus.

In der Mitte des Kreativtreffens fand eine Exkursion zu den Externsteinen statt, die trotz Regenwetter ein besonderes Ereignis wurde. Diese uralte-heilige Stätte steht in Verbindung mit dem Herzzentrum der Wirbelsäule oder des Drachens von Europa, der sich von Kreta bis Island erstreckt. Gleichzeitig bilden die Steine eine Brücke zwischen Erde und Himmel. Diese Verbindung wurde jedoch durch aus dem künstlich angelegten See (direkt am Fuß der Steine) aufsteigende dunkle „Nebel“ permanent gestört. Daher fand zwei Tage später zum Abschluss des Treffens diesbezüglich noch eine heilende

Meditation unter der Leitung von Marko statt, um Oben und Unten neuerlich zu verbinden.

Die Mittwochs-Werkstatt der telepathischen Arbeit bestand in einer kreativen Transformationsübung, inspiriert durch Indigo-Gaia, die mit ihrer verwandelnden Kraft uns Menschen in den dramatischen, angst- und schmerzauslösenden Ereignissen der Gegenwart liebevoll beisteht. Eine weitere Übung war der Wiederentdeckung des universellen Prinzips der männlichen Gottheit und dem ethischen Codex gewidmet, wie er uns in den 7 Briefen der Offenbarung des Johannes überliefert ist.

Ein weiteres besonderes Ereignis des Mittwochs war der Besuch der Geopunktur „Zu Ehren des Internationalen Rates der 13 indigenen Großmütter“ in der Nähe der Externsteine, welche im September 2022 im Rahmen eines Friedens-Kunstprojektes entstand. Die internationale LifeNet-Künstlergruppe gestaltete mit Marko 14 Sandsteinstelen mit Kosmogrammen zu Aspekten der weiblichen Kraft. Diese Steinsetzung ist frei zugänglich und jederzeit zu besichtigen.

Am Abend des dritten Tages gab es seitens des Organisationsteams noch einen Einblick in die Hintergrund-Tätigkeiten, die den Erhalt des Lebensnetzes gewährleisten. Damit war ein Dank an die Menschen verbunden, die ehrenamtlich diese Arbeiten ausführen, aber auch die Bitte um Mithilfe in folgenden Aufgabenbereichen:

- Übersetzen der Wöchentlichen Meditationen, der Telepathischen und der Zyklischen Werkstätten
- Ideen als Zuarbeit für die telepathischen Meditationen
- Unterstützung bei der Website-Arbeit
- Organisation der Lebensnetz-Treffen
- Gründen und Betreuen von Regionalgruppen und „Homegroups“ (Herzenverbindungen auch über größere Entfernungen)

Der darauffolgende Morgen stand ganz unter dem Zeichen der weiteren Entwicklung des Lebensnetzes. Zuerst wurden im Plenum die Eingebungen der Nacht gesammelt. Zum Einstimmen auf die gemeinsame kreative Arbeit wurde zu Life-Musik getanzt, was für Schwung und Elan bei allen Beteiligten sorgte und die anschließende Kleingruppenarbeit befeuerte. Dabei konnten die Themen wieder frei gewählt werden, es ging u. a. um:

- Aufbau und Vernetzung von Regionalgruppen und Homegroups
- Bilden von Themengruppen (z. B. Kunst, Bäume...)
- Gründen einer Ostsee-Gruppe
- Begegnungsraum für individuell arbeitende Menschen („Großmütter“)
- Website, Sozial Media etc.

Die telepathische Meditationsarbeit widmete sich an diesem Tag der Verbindung zwischen Zirbeldrüse und Herz, um die Beziehung zu den Parallelwelten Gaias zu ermöglichen. Und die letzte Übung stärkte die kreative Kraft der universellen Liebe in unseren Herzen, die uns allgegenwärtig durchpulst und uns inspiriert, den Erdwandlungsprozess schöpferisch mitzugestalten.

Am Nachmittag wurden die Ergebnisse der Vormittagsarbeit präsentiert und noch offene Themen angesprochen. Hier ein kurzer Überblick:

- Wer eine Idee für einen Telepathischen Workshop hat, schickt sie bitte per Mail an Marko, der sie dann in eine Übungsform bringt.
- Die Website des Lebensnetzes kann nach Anlegen eines persönlichen Profils auch für den Gruppenaustausch genutzt werden. Auf die Erstellung eines Instagram-Accounts bzw. Telegram-Kanals wird jedoch vorerst verzichtet.
- Die neu begründete slowenische-kroatische Regionalgruppe erklärt sich bereit, die Ausrichtung des nächsten 8. internationalen kreativen Lebensnetz-Treffens zu übernehmen.
- Wie können wir uns in Zukunft verstärkt auch mit Menschen anderer Kontinente verbinden? Asien, Afrika und Australien sind bisher kaum im Lebensnetz vertreten. In diesem Zusammenhang wird angeboten, Kontakte zu ähnlich ausgerichteten Netzwerken herzustellen.
- Die Frage, ob das Lebensnetz ein Verein werden soll, konnte noch nicht abschließend beantwortet werden. Einerseits besteht Bedarf, die rechtlichen Aspekte zu klären, andererseits wurde der Einwand vorgebracht, dass die schwebende Form „unter dem Radar“ den Anliegen besser gerecht wird, als ein zu früh materialisiertes Vereinswesen.

Dieser intensive Arbeitstag klang mit einem eigenwilligen Abschlusskonzert aus, wofür die Heilpraktikerin und Performerin Rena Meyer-Wiel eine originelle Improvisation mit dem Titel „Sternenmantel der Erde“ vorbereitet hatte. Die Grenzen zwischen Zuhören und Mitgestalten verschwammen im Laufe des Abends völlig und kreierte einen gemeinsam erzeugten Klangraum, der sogar zum freien Tanzen animierte.

Am Freitag hieß es Abschiednehmen voneinander in Meditationen und Gesprächen, denn nicht alle der Angereisten konnten auch noch bei der sich anschließenden Friedens Pilgerreise dabei sein. Andrea Rosslan-Brandt teilte eine während der stillen Morgenmeditation empfangene Gaia-Botschaft mit den Anwesenden:

„Schenkt mir
euren inneren Reichtum,

ihr Menschen,
in dieser Wandlungszeit.“

Sie beschrieb das dazugehörige Bild eines menschengemachten Fischernetzes, welches viele kleine Ableger bildet, die wiederum das Mutternetz stärken. Und dieses wachsende Gebilde beginnt in einem gemeinsamen Herzschlag zu pulsieren, bis viele bunte, fröhliche Schmetterlinge von den am Netz arbeitenden Menschen aufsteigen und einen großen Reichtum, verbunden mit einer vielfältigen Herzkraft, in die Welt hinaustragen. –

Es war für mich zutiefst beeindruckend, Menschen aus aller Welt zu begegnen, die lebendig und wach den intensiven Prozess der Erdwandlung aktiv mitgestalten wollen. Ich kehre reich beschenkt zurück in mein kleines Wirkungsfeld inmitten der italienischen Alpen und möchte die empfangenen Schätze teilen mit der mich umgebenden Natur und all ihren Lebewesen, mit den Menschen meines Lebensraumes und den mich begleitenden Kräftewirksamkeiten. Vielen Dank allen Mitgestaltern, die durch ihren ehrenamtlichen Einsatz das Gelingen dieses besonderen Ereignisses ermöglicht haben, ganz im Sinne von Markos Worten in Beziehung auf das Lebensnetz während des Treffens: „*Wenn wir das nicht tun, existiert es nicht!*“